

# Wettkampfangebot DTB-Wahlwettkampf ab 2011 – männliche Altersklassen

Alters-klasse	Wett-kampf-nummer	Wähl-bare P-Stufen GT / GYM / TRAM	2 – Gerätturnen Gerät					3 – Gymnastik Handgerät				4 – Leichtathletik Disziplin				5 – Schwimmen Disziplin				6 – Trampolinturnen Gerät				7-Rope Skipping Disziplin		Alters-klasse
			0	1	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1 / 5	2	3	4	1	2	3	4	1	2	
			Boden	Pau-schen-Pferd	Sprung	Barren	Reck	Springend Medizin o. Basketball	Fahnen oder Keulen	Seil	Hanteln	Lauf	Sprung	Stoß	Wurf	Tauchen/ Freistil	Brust	Rücken	Kraul	Tram-polin	Doppel-Mini-Tr.	Mini-Tramp	Zwei-sprung	30 sec Easy Jump	30 sec Speed	
M 10-11	1110_	P 2 P 3 P 4 P 5	202 203 204 205	Erst ab M 40	232 233 234 235	242 243 244 245	252 253 254 255	312 313 314 315	322 323 324 325	332 333 334 335	342 343 344 345	50 m Lauf	Weit-sprung Zone	Medizin-ballwurf 1,0 kg	Schlag-ballwurf 80 g	15 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	612 613 614 615	622 623 624 625	632 633 634 635	642 643 644 645	710	720	M 10-11
M 12-13	1112_	P 3 P 4 P 5 P 6 P 7	203 204 205 206 207	Erst ab M 40	233 234 235 236 237	243 244 245 246 247	253 254 255 256 257	313 314 315 316 317	323 324 325 326 327	333 334 335 336 337	343 344 345 346 347	75 m Lauf	Weit-sprung Zone	Kugel-stoßen 3,0 kg	Schleuder-ballwurf 0,8 kg	15 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	613 614 615 616 617	623 624 625 626 627	633 634 635 636 637	643 644 645 646 647	710	720	M 12-13
M 14-15	1114_	P 4 P 5 P 6 P 7 P 8	204 205 206 207 208	Erst ab M 40	234 235 236 237 238	244 245 246 247 248	254 255 256 257 258	314 315 316 317 318	324 325 326 327 328	334 335 336 337 338	344 345 346 347 348	100 m Lauf	Weit-sprung	Kugel-stoßen 4,0 kg	Schleuder-ballwurf 1,0 kg	25 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	614 615 616 617 618	624 625 626 627 628	634 635 636 637 638	644 645 646 647 648	710	720	M 14-15
M 16-17	1116_	P 5 P 6 P 7	205 206 207	Erst ab M 40	235 236 237	245 246 247	255 256 257	315 316 317	325 326 327	335 336 337	345 346 347	100 m Lauf	Weit-sprung	Kugelst. 5,0 kg	Schleuder-ballwurf 1,0 kg	25 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	615 616 617	625 626 627	635 636 637	645 646 647	710	720	M 16-17
M 18-19	1118_	P 8 P 9	208 209		238 239	248 249	258 259	318 319	328 329	338 339	348 349	[411]	[421]	[435] 6,0 kg	[441] 1,5 kg	[512]	[525]	[535]	[545]	618 619	628 629	638 639	648 649	710	720	M 18-19
M 20-24	1120_	P 5 P 6	205 206	Erst ab M 40	235 236	245 246	255 256	315 316	325 326	335 336	345 346	100 m Lauf	Weit-sprung	Kugel-stoßen	Schleuder-ballwurf	25 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	615 616 617	625 626 627	635 636 637	645 646 647	710	720	M 20-24
M 25-29	1125_	P 7 P 8 P 9	207 208 209		237 238 239	247 248 249	257 258 259	317 318 319	327 328 329	337 338 339	347 348 349	[411]	[421]	7,26 kg	1,5 kg	[512]	[525]	[535]	[545]	618 619	628 629	638 639	648 649	710	720	M 25-29
M 30-34	1130_	P 4 P 5	204 205	Erst ab M 40	234 235	244 245	254 255	314 315	324 325	334 335	344 345	100 m Lauf	Weit-sprung	Kugel-stoßen	Schleuder-ballwurf	25 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	614 615	624 625	634 635	644 645	710	720	M 30-34
M 35-39	1135_	P 6 P 7 P 8	206 207 208		236 237 238	246 247 248	256 257 258	316 317 318	326 327 328	336 337 338	346 347 348	[411]	[421]	7,26 kg	1,5 kg	[512]	[525]	[535]	[545]	616 617 618	626 627 628	636 637 638	646 647 648	710	720	M 35-39
M 40-44	1140_	P 4 P 5 P 6	204 205 206	214 215 216	234 235 236	244 245 246	254 255 256	314 315 316	324 325 326	334 335 336	344 345 346	100 m Lauf	Weit-sprung	Kugel-stoßen	Schleuder-ball	15 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	614 615 616	624 625 626	634 635 636	644 645 646	710	720	M 40-44
M 45-49	1145_	P 7	207	217	237	247	257	317	327	337	347	3000 m [413]	oder Stand [423]	[437]	Vollball 1,5 kg	200 m Freistil [552]	[525]	[535]	[545]	617	627	637	647	710	720	M 45-49
M 50-54	1150_	P 3 P 4 P 5	203 204 205	213 214 215	233 234 235	243 244 245	253 254 255	313 314 315	323 324 325	333 334 335	343 344 345	75 m Lauf	Weit-sprung Zone	Kugel-stoßen	Schleuder-ball	15 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	613 614 615	623 624 625	633 634 635	643 644 645	710	720	M 50-54
M 55-59	1155_	P 6	206	216	236	246	256	316	326	336	346	3000 m [413]	oder Stand [423]	[436]	Vollball 1,5 kg	200 m Freistil [552]	[525]	[535]	[545]	616	626	636	646	710	720	M 55-59
M 60-64	1160_	P 2 P 3 P 4	202 203 204	212 213 214	232 233 234	242 243 244	252 253 254	312 313 314	322 323 324	332 333 334	342 343 344	50 m Lauf	Weit-sprung Zone	Kugel-stoßen	Schleuder-ball	200 m Freistil	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	612 613 614	622 623 624	632 633 634	642 643 644	710	720	M 60-64
M 65-69	1165_	P 5	205	215	235	245	255	315	325	335	345	3000 m [413]	oder Stand [423]	[435]	Vollball 1,0 kg	200 m Freistil [552]	[525]	[535]	[545]	615	625	P 5 nicht erlaubt	645	710	720	M 65-69
M 70-74	1170_	P 1 P 2 P 3	201 202 203	211 212 213	231 232 233	241 242 243	251 252 253	311 312 313	321 322 323	331 332 333	341 342 343	50 m Lauf	Weit-sprung Zone	Kugel-stoßen	Schleuder-ball	200 m Freistil	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	611 612 613	621 622 623	631 632 633	641 642 643	710	720	M 70-74
M 75-79	1175_	P 4	204	214	234	244	254	314	324	334	344	[415]	[422]	4,0 kg	oder	[552]	[525]	[535]	[545]	614	624	634	644	710	720	M 75-79
M 80 +	1180_	P 1 P 2 P 3	201 202 203	211 212 213	231 232 233	241 242 243	251 252 253	311 312 313	321 322 323	331 332 333	341 342 343	3000 m Lauf [413]	oder Stand [423]	[434]	Vollball 1,0 kg					611 612 613	621 622 623	631 632 633	641 642 643	710	720	M 80+

# Wettkampfangebot DTB-Wahlwettkampf ab 2011 – weibliche Altersklassen

Altersklasse	Wettkampfnummer	Wählbare P-Stufen GT / GYM / TRAM	2 – Gerätturnen Gerät					3 – Gymnastik (ab W 40 P 11 bis 17) Handgerät					4 – Leichtathletik Disziplin				5 – Schwimmen Disziplin				6 – Trampolinturnen Gerät				7 – Rope Skipping Disziplin		Altersklasse											
			6 Sprung	7 Reck/ Stufenbarren	8 Balken	9 Boden	4 Parallelbarren	5 Ball	6 Band	7 Reifen	8 Seil	9 Keulen	1 Lauf	2 Sprung	3 Stoß	4 Wurf	1 / 5 Tauchen/ Freistil	2 Brust	3 Rücken	4 Kraul	1 Trampolin	2 Doppel-Mini-Tr.	3 Mini-Tramp	4 Zweisprung	1 30 sec Easy Jump	2 30 sec Speed												
43	W 10-11	1210_	P 2	262	272	282	292	Erst ab W 40	352	362	372	382	392	50 m Lauf	Weitsprung Zone	Medizinballwurf 1,0 kg [431]	Schlagballwurf 80 g [448]	15 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	612	622	632	642	710	720	W 10-11										
		P 3	263	273	283	293	353		363	373	383	393	[415]	[422]								[511]	[525]	[535]	[545]				613	623	633	643						
		P 4	264	274	284	294	354		364	374	384	394																										
		P 5	265	275	285	295	355		365	375	385	395																										
	W 12-13	1212_	P 3	263	273	283	293	Erst ab W 40	353	363	373	383	393	75 m Lauf	Weitsprung Zone	Kugelstoßen 3,0 kg [433]	Schleuderballwurf 0,8 kg [440]	15 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	613	623	633	643	710	720	W 12-13										
			P 4	264	274	284	294		354	364	374	384	394	[417]								[422]	[511]	[525]	[535]				[545]	614	624	634	644					
			P 5	265	275	285	295		355	365	375	385	395																									
			P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396																									
	W 14-15	1214_	P 4	264	274	284	294	Erst ab W 40	354	364	374	384	394	100 m Lauf	Weitsprung	Kugelstoßen 3,0 kg [433]	Schleuderballwurf 1,0 kg [441]	25 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	614	624	634	644	710	720	W 14-15										
			P 5	265	275	285	295		355	365	375	385	395	[411]								[421]	[512]	[525]	[535]				[545]	615	625	635	645					
			P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396																									
			P 7	267	277	287	297		357	367	377	387	397																									
	W 16-17	1216_	P 5	265	275	285	295	Erst ab W 40	355	365	375	385	395	100 m Lauf	Weitsprung	Kugelstoßen 4,0 kg [434]	Schleuderballwurf 1,0 kg [441]	25 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	615	625	635	645	710	720	W 16-17										
			P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396																									
	W 18-19	1218_	P 7	267	277	287	297		357	367	377	387	397	[411]	[421]	[434]	[441]	[512]	[525]	[535]	[545]	617	627	637	647	710	720	W 18-19										
			P 8	268	278	288	298		358	368	378	388	398																									
P 9			269	279	289	299	359		369	379	389	399																										
W 20-24	1220_	P 5	265	275	285	295	Erst ab W 40	355	365	375	385	395	100 m Lauf	Weitsprung	Kugelstoßen 4,0 kg [434]	Schleuderballwurf 1,0 kg [441]	25 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	615	625	635	645	710	720	W 20-24											
		P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396																										
W 25-29	1225_	P 7	267	277	287	297		357	367	377	387	397	[411]	[421]	[434]	[441]	[512]	[525]	[535]	[545]	617	627	637	647	710	720	W 25-29											
		P 8	268	278	288	298		358	368	378	388	398																										
		P 9	269	279	289	299		359	369	379	389	399																										
W 30-34	1230_	P 4	264	274	284	294	Erst ab W 40	354	364	374	384	394	100 m Lauf	Weitsprung	Kugelstoßen 4,0 kg [434]	Schleuderballwurf 1,0 kg [441]	25 m Tauchen	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	614	624	634	644	710	720	W 30-34											
		P 5	265	275	285	295		355	365	375	385	395																										
W 35-39	1235_	P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396	[411]	[421]	[434]	[441]	[512]	[525]	[535]	[545]	616	626	636	646	710	720	W 35-39											
		P 7	267	277	287	297		357	367	377	387	397																										
		P 8	268	278	288	298		358	368	378	388	398																										
W 40-44	1240_	P 4 / 14	264	274	284	294	244	354	364	374	384	394	100 m Lauf	Weitsprung	Kugelstoßen 4,0 kg	Schleuderball 1,0 kg [441] oder Vollball 1,0 kg [444]	15 m Tau-chen [511] o. 200 m Freistil [552]	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	614	624	634	644	710	720	W 40-44											
		P 5 / 15	265	275	285	295	245	355	365	375	385	395	[411]								[421]	[423]																
W 45-49	1245_	P 6 / 16	266	276	286	296	246	356	366	376	386	396	o. 2000 m [412]																									
W 50-54	1250_	P 3 / 13	263	273	283	293	243	353	363	373	383	393	75 m Lauf	Weitsprung Zone [422] oder Stand [423]	Kugelstoßen 3,0 kg	Schleuderball 1,0 kg [441] oder Vollball 1,0 kg [444]	15 m Tau-chen [511] o. 200 m Freistil [552]	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	613	623	633	643	710	720	W 50-54											
		P 4 / 14	264	274	284	294	244	354	364	374	384	394	[417]																									
		P 5 / 15	265	275	285	295	245	355	365	375	385	395																										
W 55-59	1255_	P 6 / 16	266	276	286	296	246	356	366	376	386	396	o. 2000 m [412]																									
W 60-64	1260_	P 2 / 12	262	272	282	292	242	352	362	372	382	392	50 m Lauf	Weitsprung Zone [422] oder Stand [423]	Kugelstoßen 3,0 kg	Schleuderball 0,8 kg [440] oder Vollball 0,8 kg [443]	200 m Freistil [552]	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	612	622	632	642	710	720	W 60-64											
		P 3 / 13	263	273	283	293	243	353	363	373	383	393	[415]																									
		P 4 / 14	264	274	284	294	244	354	364	374	384	394																										
W 65-69	1265_	P 5 / 15	265	275	285	295	245	355	365	375	385	395	o. 2000 m [412]																									
W 70-74	1270_	P 1 / 11	261	271	281	291	241	351	361	371	381	391	50 m Lauf	Weitsprung Zone [422] oder Stand [423]	Kugelstoßen 3,0 kg	Schleuderballwurf 0,8 kg [440]	200 m Freistil [552]	50 m Brust	50 m Rücken	50 m Kraul	611	621	631	641	710	720	W 70-74											
		P 2 / 12	262	272	282	292	242	352	362	372	382	392	[415]																									
		P 3 / 13	263	273	283	293	243	353	363	373	383	393																										
W 75-79	1275_	P 4 / 14	264	274	284	294	244	354	364	374	384	394	oder																									
W 80 +	1280_	P 1 / 11	261	271	281	291	241	351	361	371	381	391	2000 m Lauf	Stand [423]	Vollballwurf 0,8 kg [443]																							
		P 2 / 12	262	272	282	292	242	352	362	372	382	392	[412]																									
		P 3 / 13	263	273	283	293	243	353	363	373	383	393																										